

OP Karviná

středisko Slezská diakonie

V Aleji 435

734 01 Karviná

tel.: +420 734 645 272

e-mail: obcan.ka@slezskadiakonie.cz

Občanská poradna Nový Jičín

při Centru pro zdravotně postižené

Moravskoslezského kraje

Sokolovská 617/9

741 01 Nový Jičín

tel.: +420 556 709 403

e-mail: czp.novyjicin@czp-msk.cz

Občanská poradna Nymburk

nám. Přemyslovců 14/11

288 02 Nymburk

tel.: +420 325 511 148

e-mail: poradna@respondeo.cz

Občanská poradna Opava

při Charitě Opava

Ul. Kylešovská 10

746 01 Opava

tel.: +420 553 616 437

e-mail: obcanskaporadna@charitaopava.cz

Občanská poradna Ostrava - při SPOLEČNĚ - JEKHEANE

U Tiskárny 515/3

702 00 Ostrava - Přívoz

tel.: +420 596 113 890

e-mail: poradna@jekhetane.cz

Občanská poradna Praha 1

Jakubská 3

110 00 Praha 1

tel.: +420 222 310 110

e-mail: op.praha1@seznam.cz

Občanská poradna Praha 3

Křišťanova 15

130 00 Praha 3

tel.: +420 272 743 666

e-mail: obcanskaporadna@remedium.cz

Poradna pro občany v nesnázích Rokycany

- při Diakonie ČCE - středisko Západní Čechy

Svazu Bojovníků za Svobodu 68

337 01 Rokycany

tel.: +420 373 728 536

e-mail: poradna.rokycany@diakoniezapad.cz

Občanská poradna

při Oblastní charitě Rumburk

Sukova 1055

408 01 Rumburk

tel.: +420 412 384 745

Mobil: +420 412 332 774

e-mail: op@charitarumburk.cz

Občanská poradna Třebíč

Komenského nám. 370/12,

674 01 Třebíč

tel.: +420 568 845 348

e-mail: poradna.tr@optrebic.cz

Občanská poradna Moravské Budějovice

Náměstí Míru 26

676 02 Moravské Budějovice

Vysočina

tel.: +420 777 720 165

e-mail: poradna.mb@optrebic.cz

Občanská poradna Hradec Králové

Třída československé armády 543/29

500 03 Hradec Králové

tel.: +420 734 734 818

e-mail: ophk@ops.cz

Občanská poradna Vsetín při VKCI

Jiráskova 419

755 01 Vsetín

Tel.: +420 774 262 243

e-mail: poradna@vkci.cz

Občanská poradna Žďár nad Sázavou

Dolní 165/1

591 01 Žďár nad Sázavou

tel.: +420 566 520 165

e-mail: porzdar@seznam.cz



MINISTERSTVO
PRŮMYSLU A OBCHODU



Osobní a rodinný rozpočet v době inflačních tlaků a energetické krize

Osobní rozpočet je základním kamenem finančního zdraví každého jedince a každé rodiny. V dnešní době se objevují nové neobvyklé okolnosti, které mohou dostávat jedince a rodiny do závažných finančních nesnází.

Jedná se primárně o vysokou inflaci a z toho plynoucí obecné zvyšování cen a o extrémní nárůst cen energií, který je ještě umocněn současnou situací na Ukrajině.

Osobní a rodinný rozpočet a energie

Jednou z poměrně zásadních a neopominutelných položek rozpočtu jsou účty za elektřinu a plyn, neboť souvisí z jedním ze základních životních potřeb - bydlením.

V poslední době se poměrně zásadně ukázala nutnost přemýšlet o tom, kolik činí a případně budou činit naše náklady na energie. Dlouhodobě jsme byli zvyklí, že tyto náklady byly v čase poměrně stabilní a procházeli pouze relativně mírnou revizí (navýšením). Nicméně situace v roce 2021 a 2022 ukázala (hlavně v souvislosti s pádem Bohemia Energy a dalších alternativních dodavatelů), že je i v této oblasti v souvislosti s rodinným rozpočtem dobře plánovat a to hlavně:

- Na jak dlouho dobu mám uzavřenou smlouvu (doba určitá/neurčitá)
- Zdáli moje smlouva obsahuje nějakou záruku/fixaci ceny
- Jak moc spolehlivý a stabilní je můj dodavatel
- Zdáli mám správně nastavené zálohy
- Případně zdali a za jakých nákladů mohu dodavatele změnit

Všechny výše uvedené okolnosti mohou zásadním způsobem ovlivnit, jaký vliv do budoucna budou mít rostoucí ceny energie na můj rozpočet. V dnešní době se velmi často skloňuje slovo fixace, tedy možnost zajistit si, že po určitou dobu budu platit za energie shodnou (případně předem dohodnutou) cenu za jednotku energie.

V případě, že výši ceny nemám fixovanou, je potřeba počítat s tím, že vždy při obnově/uzavírání nové smlouvy budou mít na mou cenu vliv aktuální ceny komodit na energetické burze a počítat s tím, že může dojít ke skokovému zdražení.

Co s tím mohu udělat:

- Zajímat se dostatečně včas před skončením smlouvy o podmínky na další období
- Oslovit více dodavatelů a pokusit se vyjednat výhodnější cenu
- Zamyslet se, zdali mohu někde na své spotřebě energie ušetřit (změna vytápění, úsporné spotřebiče, snížení průměrné teploty, atd)

Další významnou pomocí může být nově schválený speciální úsporný tarif, který by měl plošně ulevit všem domácnostem. Přesné podmínky a způsob uplatnění bude upřesněn na základě prováděcího předpisu.

V rámci plánování rozpočtu ve vztahu k energiím je rovněž velmi zásadní skutečností, která hraje v plánování zásadní roli fakt, že měsíční platby mají charakter zálohy, tedy finální částku, kterou nakonec budete nuceni zaplatit, budete znát až po ročním zúčtování. To může mít velký vliv na plánování Vašeho rozpočtu hlavně ve vztahu k případným doplatkům, pokud nemáte dostatečně správně nastavenou výši záloh.

V případě, kdy i přes všechny úsporné opatření nebudete schopni náklady na energie rozumným způsobem hradit je potřeba nepamínat na další možné podpory, které s danou situací souvisí a mohou situaci pomoci řešit. Jedná se primárně o různé formy podpory státu jako např. příspěvek na bydlení nebo doplatek na bydlení.

Dalším zásadním externím faktorem, který může v dnešní době ovlivnit náš rozpočet je vysoká inflace. V jejím důsledku nás rostou nejen náklady na naši běžnou spotřebu, ale rovněž na případnou obsluhu a financování dluhů. Výše inflace totiž zásadním způsobem ovlivňuje i výši případných úroků (v kombinaci se zvýšenou základní sazbou ČNB).

V případě, kdy si potřebujeme půjčit peníze, tak musíme dnes počítat s výrazně vyššími úroky, a tedy i s výrazně vyšší částkou, kterou budeme muset celkově splatit, což má dopady i do výše pravidelných měsíčních splátek (obzvláště jsou tyto dopady vidět u případných nových nebo refinancovaných hypotéčních úvěrů).

Pokud se tedy situaci, kdy si budeme potřebovat půjčit peníze, nevyhneme (případně se potřebuje stávající úvěr refinancovat), je v rámci rozpočtu třeba počítat s výrazně vyšší částkou na měsíční splácení než doposud.

Leták byl vytvořen v rámci projektu
Zvyšování spotřebitelské gramotnosti obyvatel ČR
spolufinancovaného Ministerstvem průmyslu a
obchodu v roce 2023.

Občanská poradna Brno

Anenská 10
602 00 Brno
tel.: +420 545 241 828
e-mail: poradna.brno@volny.cz

Občanská poradna Děčín

Zbrojnická 779/7
405 02 Děčín
tel.: +420 608 962 163
e-mail: poradna@chsd.com

Občanská poradna Havlíčkův Brod

při Oblastní charitě Havlíčkův Brod
B. Němcové 188
580 01 Havlíčkův Brod
tel.: +420 569 425 630
e-mail: poradna@charitahb.cz

Občanská poradna Havířov

Opletalova 4/607,
736 01 Havířov-Šumbark
tel.: +420 734 864 124
e-mail: obcan.ha@slezskadiakonie.cz

Občanská poradna Jičín

17. listopadu 861
506 01 Jičín
Mobil: +420 736 472 676
e-mail: opjicin@ops.cz

Občanská poradna Náchod

Weyrova 3 (1.patro)
547 01 Náchod
Tel.: +420 734 370 960
e-mail: opnachod@ops.cz

Občanská poradna

Nové Město na Moravě

Vratislavovo nám. 12 (poliklinika)
592 31 Nové Město na Moravě
tel.: +420 566 616 121
e-mail: op@portimo.cz

Občanská poradna Jihlava

Žižkova 13
586 01 Jihlava
tel.: +420 567 330 164
e-mail: opj@volny.cz